**Packliste Weltreise**

**Allgemein / Nützliches**

Reiserucksack (80 Liter)

Tagesrucksack (ca.25-30 Liter)

Packwürfel in verschiedenen Größen

Tasche oder Beutel aus Stoff

Wasserfeste Tasche (Drybag) 1x klein + 1x gross

Oropax

Reisesafe

Karabiner

Kabelbinder

Sonnenbrille

Wäscheleine + Waschseife

Wasserflasche Alu + 1x faltbar

Zahlenschloss

Taschenmesser (Multitool)

Maske + Schnorchel

Notizbuch und Stifte

Geldbeutel

Wasserfeste Dokumententasche

RFID Schutzhüllen

je 2x Handtuch (Microfaser / Bambus)

Seidenschlafsack

Multifunktionsschal (Schlauch)

Silicagel Drypack für Elektronik

2x Stirnlampe

**Kleidung (Er)**

7x Tank Top

5x T-Shirts (Baumwolle)

1x UV-Shirt

1 Longsleave

7 Unterhosen

3 kurze Hosen

1 Trainingshose

1 lange Jeans

1 lange Stoffhose

1 Hoody

1 Steppjacke

3 Paar Socken

2 Badeshorts

1x Flip Flops

1x Badeschuhe

2x feste Schuhe

1x Regenjacke

2x Cap

**Kleidung (Sie)**

2x Shorts

1× langärmliges Kleid kurz schön

1x dünner Pulli / Strickjacke

2x luftiges Top (Strand/ Touren)

1x Top schön

2× Jumpsuit kurz schön/Strand

1x lange legere Hose bügelfrei

1x Leggings

1x Strandkleid

1x Tunika Strand

2x Socken

7x Unterwäsche

3x BH (Sport / Trägerlos / Normal)

2x Bikini + 1x trägerloses Oberteil

1x Trekking Sandalen

1x Sandalen schön

1x Sportschuhe

1x Bauchtasche

1x Handtasche

1x Tuch (Hals/Umhang)

1x Tuch gross für Strand/Yoga

1x Steppjacke

1x Jeansjacke (Alltagsjacke)

graue kurze Stoffhose

1x UV-Shirt

**Sport**

Yoga-Blöcke & Gurt

Yoga-Matte

Tubes

Gummiband

**Technik**

Handy + Ladekabel

Kompaktkamera + Zubehör

Action-Cam + Zubehör

Drohne + Zubehör

2x Kopfhörer + Ladekabel

Ebook-Reader + Ladekabel

Stativ-Adapter Handy zum Filmen

SD-Karten

Ersatz Akkus

Laptop + Ladekabel

Steckdosen Adapter

externe Festplatten

**Reiseapotheke**

Stichheiler

Tigerbalm

Kohletabletten

Verbandsmaterial

Wund & Heilsalbe

Pinzette

Lutschtabletten

Malaria Tabletten (optional)

Ibuprofen

Paracetamol

persönliche Medikamente / Vitamine

Mückenschutz

Ingwertabletten

Fieberthermometer

**Hygieneartikel Allgemein**

Zahnbürste

Zahnpasta

Rasierer & Klingen

Körper & Haarseife

Ohrenstäbchen

Nagelschere

Deo

Sonnenschutz

**Extras für Ihn**

Haarwachs

Rasierseife

Aftershave Balsam

**Extras für Sie**

Haarspülung / Kur

Menstruationsartikel

Gesichtscreme

Schminke

Haargummis + Haarbürste

Nagel-Set (Feile, etc.)

Wattepads

**Dokumente**

Impfpass

Reisepass

Kreditkarten

Biometrische Bilder

Nachweis Auslandskrankenversicherung (ausgedruckt)

Führerschein & internationaler Führerschein

**Persönliches**

wichtige Telefonnummern

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

**An was muss ich noch denken?**

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_